



**MN**

Nefropatía  
Membrenosa

¿Cómo puede ayudar la investigación científica?

La Investigación Científica, que a menudo requiere la participación de pacientes, puede conducir a entender mejor las causas la enfermedad, facilitar mejor diagnósticos y tratamientos mas efectivos, y finalmente ayudar a encontrar cura a la enfermedad.

Sea parte del descubrimiento: Estudiando a los pacientes, los investigadores pueden descubrir las partes misteriosas de esta enfermedad más rápidamente.

Para involucrarse en esta investigación científica y estar informado dirigiendose a:

[www.Nephrotic-Syndrome-Studies.org](http://www.Nephrotic-Syndrome-Studies.org)

o llame a 1-866-NephCure  
(637-4287)

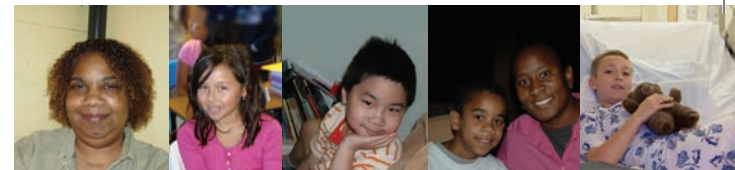


the **halpin**foundation



Nephrotic Syndrome Study Network

NEPTUNE es una parte de la red clínica de la investigación de las enfermedades raras de NIH (RDCRN). El financiamiento y/o la ayuda programática para este proyecto ha sido proporcionado por U54 DK083912 del NIDDK y la oficina de NIH de la investigación rara de las enfermedades (ORDR), la fundación de NephCure, y la Universidad de Michigan. Las opiniones expresadas adentro los materiales escritos de publicaciones no reflejan necesariamente las políticas oficiales del departamento de servicios de salud y humanos; ni menciona por los nombres comerciales, las prácticas comerciales, o las organizaciones implican el endoso del gobierno de los E.E.U.U.



**MN**

Nefropatía  
Membrenosa



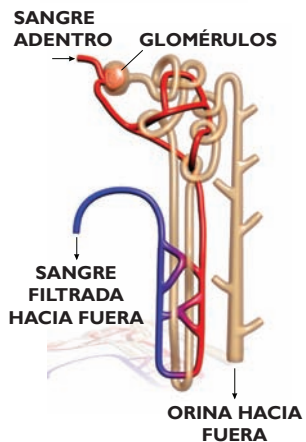
## ¿Que es Nefropatía Membrerosa (MN)?



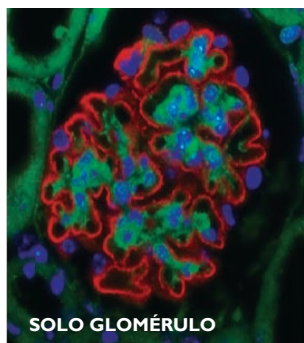
Cada persona tiene dos riñones en la parte posterior baja de su espalda.



Los riñones funcionan como filtros de la sangre y producen orina para remover productos de desecho, productos tóxicos, sales y exceso de líquido.



Cada riñón está hecho de aproximadamente un millón de filtros pequeños llamados glomérulos. De la misma manera que el filtro de café retiene los granos de café, los glomérulos retienen células importantes y proteínas en la sangre.



Cuando los glomérulos se dañan esas células y proteínas comienzan a perderse en la orina (proteínuria). Como consecuencia de la proteinuria, líquidos se acumulan en el cuerpo y pérdida prolongada puede crear daño y fallo del riñón.

## Síntomas, diagnósticos y tratamiento

Nefropatía Membrerosa (MN) ocurre cuando la membrana delgada de los glomérulos se daña y permite que se pierda grandes cantidades de proteína de la sangre a la orina. MN es una de las causas de la condición conocida como Síndrome Nefrótico (NS).

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Proteínuria – cantidades grandes de proteína se pierden en la orina
- Hinchazón – en partes del cuerpo que se notan más alrededor de los ojos, manos y pies, que pueden volverse doloroso
- Hipertensión – presión arterial alta
- Hipoproteínemia – proteína reducida en la sangre
- Hipercolesterolemia – niveles altos de colesterol

### ¿Cómo se diagnostica MN?

Una serie de exámenes se ordenan:

- Orina: determinar la cantidad de proteína en la orina
- Sangre: determinar los niveles de proteína, creatinina, albumina, colesterol, y otros
- 'Índice de filtrado glomerular' (GFR) : un estimado de la función del riñón
- Ultrasonido de los riñones
- Biopsia del riñón: remover una pequeña porción del riñón para examinar en el microscopio

### ¿Cómo se trata MN?

Su nefrólogo puede recomendar:

- Diuréticos y dieta baja en sal ayuda a controlar la hinchazón
- Una medicina que bloquea el sistema controlado con hormonas que se llama sistema renina-angiotensina (ACE Inhibitor/ARB) para controlar la presión arterial y bajar la cantidad de proteína en la orina

- Medicinas que supriman su sistema inmunológico si el proteinuria y la hinchazón severa persisten a pesar de estas medidas
- Anticoagulantes para prevenir coágulos de sangre
- Estatinas para controlar el colesterol
- Mantener una dieta saludable - cantidades adecuadas de proteína y líquido de acuerdo con las recomendaciones del nefrólogo
- Ejercicio
- No fumar
- Vitaminas

### ¿Qué causa MN?

MN es idiopática, quiere decir que aparece sin una causa conocida, entonces los investigadores están tratando de aprender más. Hay muchas otras causas secundarias que producen nefropatía membranosa como cáncer o efectos adversos de otras drogas o enfermedades inmunológicas como lupus o algunas infecciones como Hepatitis B o C.

MN a veces desaparece por su cuenta, incluso sin ningún tratamiento, pero esto es más posible si solamente hay una mínima o moderada cantidad de proteína en la orina. Para algunos MN puede mantenerse estable por muchos años sin hacerse mejor o empeorarse. Para otros MN puede causar pérdida de función renal gradualmente.

### ¿Quién contrae MN?

Cualquiera puede tener MN, pero es raro en niños y adolescentes y es más común en adultos arriba de los 40 años.