



MCD

Enfermedad
de cambio
minimo

¿Cómo puede ayudar la investigación científica?

Investigación Científica, que a menudo requiere la participación del paciente, puede conducir a entender mejor diagnósticos y tratamientos mas efectivos, y finalmente ayudar a encontrar cura a la enfermedad.

Sea parte del descubrimiento: estudiando pacientes, los investigadores pueden aclarar las partes oscuras de estas enfermedades más rápidamente.

Usted puede involucrarse en esta investigación científica y estar informado dirigiendose a:

www.Nephrotic-Syndrome-Studies.org

o llame a 1-866-NephCure
(637-4287)



Nephrotic Syndrome Study Network

NEPTUNE es una parte de la red clínica de la investigación de las enfermedades raras de NIH (RDCRN). El financiamiento y/o la ayuda programática para este proyecto ha sido proporcionado por U54 DK083912 del NIDDK y la oficina de NIH de la investigación rara de las enfermedades (ORDR), la fundación de NephCure, y la Universidad de Michigan. Las opiniones expresadas adentro los materiales escritos de publicaciones no reflejan necesariamente las políticas oficiales del departamento de servicios de salud y humanos; ni menciona por los nombres comerciales, las prácticas comerciales, o las organizaciones implican el endoso del gobierno de los E.E.U.U.



MCD

Enfermedad
de cambio
minimo



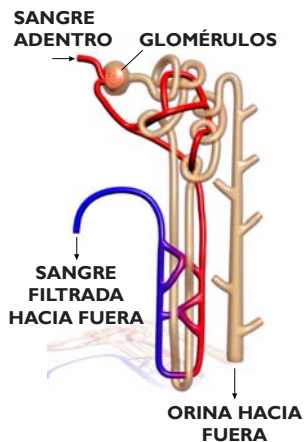
¿Cuál es enfermedad de cambio mínimo (MCD)?



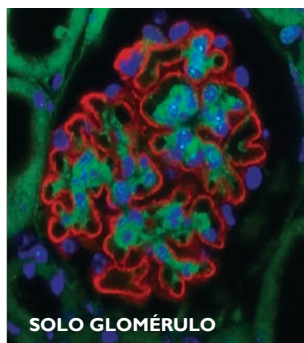
Cada persona tiene dos riñones en la parte posterior baja de su espalda.



Los riñones funcionan como filtros de la sangre y producen orina para remover productos de desecho, productos tóxicos, sales y exceso de líquido.



Cada riñón está hecho de aproximadamente un millón de filtros pequeños llamados glomérulos. De la misma manera que el filtro de café retiene los granos de café, los glomérulos retienen células importantes y proteínas en la sangre.



Cuando los glomérulos se dañan esas células y proteínas comienzan a perderse en la orina (proteínuria). Como consecuencia de la proteínas, líquidos se acumulan en el cuerpo y pérdida prolongada puede crear daño y fallo del riñón.

Síntomas, diagnósticos y tratamiento

La enfermedad de cambio mínimo (MCD) es una de las causas de una condición que se llama síndrome nefrótico. El diagnóstico de enfermedad de cambio mínimo se hace cuando la biopsia del riñón muestra poco o no cambio de los glomérulos o el tejido del riñón adyacente. Pequeñas gotas de una sustancia grasosa podrían estar presentes, pero no se ve cicatriz dentro del riñón.

¿Cuáles son algunos de los síntomas de MCD?

- Proteínuria – Cantidades grandes de proteína derramando en la orina
- Hinchazón – en partes del cuerpo más notables alrededor de los ojos, manos y pies que pueden hacerse dolorosas

¿Cómo se diagnostica MCD?

Una serie de estudios son ordenados:

- Orina: determinar la cantidad de proteína en la orina
- Sangre: determinar los niveles de proteína, creatinina, albumina, colesterol, y otros
- 'Índice de filtrado glomerular' (GFR) : un estimado de la función del riñón
- Ultrasonido de los riñones
- Biopsia del riñón: remover una pequeña porción del riñón para examinar en el microscopio

¿Cómo se trata la MCD?

Habitualmente una medicina llamada prednisona o prednisolona que es un esteroide se da para controlar la proteinuria. La mayoría de los pacientes responderán bien al tratamiento después de varias semanas. Para algunos pacientes la enfermedad volverá a venir y ellos necesitarán más prednisona o otros medicamentos que disminuyen o controlan el sistema inmunológico. Si la enfermedad no vuelve a ocurrir por tres años, es una buena señal de que la enfermedad no volverá a producirse.

Su nefrólogo puede recomendar:

- Diuréticos y dieta baja en sal ayuda a controlar la hinchazón
- Una medicina que bloquea el sistema controlado con hormonas que se llama sistema renina-angiotensina (ACE Inhibitor/ARB) para controlar la presión arterial y bajar la cantidad de proteína en la orina
- Anticoagulantes para prevenir coágulos de sangre
- Estatinas para controlar el colesterol
- Mantener una dieta saludable - cantidades adecuadas de proteína y líquido de acuerdo con las recomendaciones del nefrólogo
- Ejercicio
- No fumar
- Vitaminas

¿Qué produce MCD?

MCD es 'idiopática' que significa aparece sin una causa conocida. Entonces los investigadores están activamente tratando de aprender más.

¿Quién contrae la MCD?

Niños de toda edad y también adultos pueden tener MCD, pero generalmente afecta a niños menores de cinco años. Varones son dos veces más propensos a tener la enfermedad que las niñas. En general, enfermedad de cambio mínimo (MCD) eventualmente se arregla o desaparece y no causa daño permanente con fallo renal.